



Škola v přírodě 2024 – pokyny (7. až 9. třídy)

Termín: 26.5. – 31.5. 2024

Adresa: Rekreační středisko AERO Holany

Web: <https://www.rsaero.cz/>

Cena: 4 500 Kč

Nejpozději do 17.5. 2024 odevzdat vedoucímu pedagogovi:

- Kopii kartičky pojištěnce
- Posudek lékaře (příp. kopii) „Zdravotní způsobilost žáka k účasti na zotavovací akci“ (příloha 1 příp. vlastní formulář lékaře)

V den odjezdu:

- sraz je v neděli **26.5. 2024 v 15.30 h.** na parkovišti Billa v Krásném Březně v Ústí nad Labem (Krčínova 9)
- vedoucímu pedagogovi odevzdat:
 - Vyplněné a podepsané *Prohlášení o bezinfekčnosti* (příloha 2)
 - *Příp. léky s přesným popisem užívání (zabalené v uzavíratelném sáčku a podepsané jménem dítěte)*
- **odjezd autobusem v 16.00 h.**
- předpokládaný příjezd k rekreačnímu středisku je v 17.00 h.
- na cestu doporučujeme pohodlné sportovní oblečení

Předpokládaný návrat:

- opět na stejné parkoviště v **pátek 31.5. 2024 (14.00 až 14.30 h.)**

Strava:

- 5x denně včetně pitného režimu
- první jídlo v neděli večere, pobyt končí v pátek obědem

Informace k dennímu režimu:

7.30 h.	budíček, osobní hygiena
8.00 h.	snídaně
9.00 – 11.45 h.	dopolední aktivity, svačina
12.00 h.	oběd
12.30 – 14.00 h.	polední klid
14.00 – 18.00 h.	odpolední aktivity, svačina
18.00 h.	večeře
19.00 – 21.30 h.	večerní aktivity, hodnocení, plán aktivit na další den
21.30 – 7.30 h.	večerka, noční klid

Seznam věcí:

Zabalte prosím dětem věci do takového zavazadla, aby ho pohodlně unesly. Oblečení by mělo být opatřeno jmenovkou.

- **Oblečení:** tepláky, kraťasy, plavky, dostatek triček s krátkým a dlouhým rukávem, spodní prádlo, ponožky + teplé ponožky, pyžamo, mikina, bunda (např. softshellová, šustřáková), pláštěnka, pokrývka hlavy, sluneční brýle, dvoje boty – jedny pevné turistické a jedny sportovní tenisky, přezůvky, ručník, pytel na špinavé prádlo.

- **Hygiena:** kartáček na zuby, zubní pastu, mýdlo, hřeben (popř. sponky, gumičky), papírové kapesníky, opalovací krém s kvalitním UV filtrem (dle potřeby), repelent.
- **Cennosti:** peněženku s kapesným, za elektroniku (tablety, mobilní telefony, fotoaparát, ...) a jiné cennosti dozor nenese odpovědnost, jejich přibalení pečlivě zvažte!
- **Další:** pro pitný režim během dne vzít s sebou 0,5l láhev nejlépe sportovní (postačí i PET láhev). V objektu je k dispozici bufet, kde si budou moci děti přikoupit další drobnosti – nápoje, cukrovinky apod. (doporučená výše kapesného – 200 Kč až 300 Kč).

Personální zajištění:

Barbora Zadňančínová (vedoucí pedagog), Luděk Frank, Dagmar Tučková, Petra Vondráková, Zdeňka Rychtřová

V případě nemoci (pokud bude povaha nemoci vyžadovat domácí léčení), úrazu nebo závažného porušení řádu školy v přírodě bude vedoucí ŠvP kontaktovat zákonného zástupce. Rodič je v tomto případě povinen si dítě na vlastní náklady neprodleně odvézt domů.

Přílohy:

- Příloha 1: *Zdravotní způsobilost žáka k účasti na zotavovací akci*
- Příloha 2: *Prohlášení o bezinfekčnosti*

V Ústí nad Labem dne 26. 3. 2024

Mgr. Barbora Zadňančínová, vedoucí pedagog ŠvP

Mobil: 777 069 527